

¡RETO RECUPERACIÓN POSTPARTO! PARA QUE VUELVAS A SER LA DE ANTES

Marca los días que has cumplido tu *Plan de Entrenamiento Postparto*.
Ver tu compromiso diario te ayudará a motivarte.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	<input type="checkbox"/>						
2	<input type="checkbox"/>						
3	<input type="checkbox"/>						
4	<input type="checkbox"/>						

