

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

1. Imprime las dos hojas.
2. Pega una contra otra.
3. Recorta por la línea de puntos.



Aprende a hacer pipí

1. NO ESPERO
hasta el último
momento

2. ME RELAJO
y me tomo mi
tiempo

3. NO EMPUJO
y espero a que
salga el pipí con
naturalidad

**4. PONGO
ATENCIÓN** para
hacer pipí dentro
del inodoro

**5. ESPERO A LA
ÚLTIMA GOTA**
y me seco

**6. ME LAVO
LAS MANOS**
al terminar



Aprende a hacer pipí!

A LOS PAPÁS Y MAMÁS...

SOBRE LA ENURESIS

La micción involuntaria es un trastorno que afecta al 15% de los pequeños. Tiene solución con la ayuda de vuestro médico y/o un experto en suelo pélvico.

¿POR QUÉ PASA?

En raras ocasiones se debe a una patología. Las causas más comunes son factores emocionales y/o estrés, o un mal funcionamiento de la vejiga por falta de aprendizaje en el hábito de orinar.

¿CÓMO LA DETECTO?

Algunas pistas son:

- Se precipita al baño cuando ya es tarde.
- Tarda poco, y vuelve a los 10 min.
- Tiene infecciones urinarias recurrentes.
- Su orina huele mal.
- Moja la cama.
- Tiene dolor de vientre y/o heces irregulares.
- Presenta genitales irritados.
- Sus síntomas se han agravado al iniciar el cole.

Descubre nuestro libro
A hacer pipí también se aprende
en www.pelvia.es

